

令和7年度 北海道地区成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会 受講者募集のご案内



将来性のある子どもたちが、順調にその能力を開花させるか、あるいは怪我などによって競技を止めてしまうのかは指導方法に大いに左右されます。

子ども達がスポーツ障害に悩まされることなく将来にわたって継続的に野球を楽しめるよう、スポーツ障害について基礎的知識を理解する、軟式野球少年部・学童部指導者および選手保護者、連盟関係者向けの講習会を開催いたします。

【主催】公益財団法人 全日本軟式野球連盟

【主管】一般社団法人 北海道軟式野球連盟

【後援】公益財団法人 運動器の健康・日本協会

【講座内容】①スポーツ整形外科医による成長期のスポーツ外傷予防に関する講座 75分

②理学療法士によるコンディショニングに関する講座 30分

③理学療法士によるストレッチ等に関する実技指導 60分

【講師】公益財団法人運動器の健康・日本協会所属 スポーツ整形外科医、理学療法士

【受講対象】軟式野球少年部・学童部チームの指導者および選手の保護者、連盟関係者

【開催日】2025年10月26日（日）13時～17時

【会場】砂川市立病院 2階多目的ホール ※駐車場 有

【時程】12:30 受付開始 **※12時50分までに受付を済ませてください**

13:00 開講式

13:10 成長期のスポーツ外傷予防 座学（75分）

14:25 質疑応答（15分）

14:40 休憩（10分）

14:50 理学療法士によるコンディショニング 座学（30分）

15:20 休憩（10分）

15:30 ストレッチの実技指導（60分）

16:30 質疑応答（15分）

16:45 閉講式

【受講定員】50人

【受講料】1,000円（税込） ※当日受付にて現金支払い

【申込方法】道央南ブロック学童部・少年部指導者及び選手保護者、連盟関係者に呼びかけ

【申込締切日】2025年10月10日（金）迄

【当日の持ち物】

- ・筆記用具、水分補給用の飲料
- ・ストレッチの実技講習があります。床に伏せる動きもありますので、床に敷くマットやバスタオル等をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
- ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格（公認コーチ1・公認コーチ3）の資格更新のために受講さ

れる方は、当日受付にて日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格者証のコピーを提出してください。（指導者資格番号が無いと JSPO へ更新申請が出来ません）。

*テキストは当日配布します。受講修了者へは講習会終了後に修了証をお渡しします。

【参加にあたっての注意事項等】

- 講義内容の録音・撮影は禁止です。
- 施設の規則により水分補給や薬服用以外の飲食禁止となっている場合は、ご協力ください。
- ゴミはお持ち帰りください。
- 感染症蔓延防止のため、会場の換気実施や、集合方法・座席位置・時間差の入退場など事務局が指定する場合がありますので、ご協力をお願いします。
- 講習会参加中に具合が悪くなった時は、速やかに事務局に申し出てください。

【その他】

今後の講習会運営参考のため、受講修了後に受講者アンケートにご協力ください。なお、アンケートにご入力頂いた個人情報は、連盟から連絡をする必要がある場合以外で使用いたしません。

※WEB アンケートになります。右の QR コード読み取り、

または下記の URL を入力しアクセスしてください。

<https://forms.gle/VZRFwHg1GMtSEB3P6>



【問い合わせ・申込先】

一般社団法人北海道軟式野球連盟 担当者：森田 康晴

TEL：090-5220-8654 E-mail：ymorita@med.sunagawa.hokkaido.jp

講習会当日の連絡先 森田 康晴 TEL：090-5220-8654