HOKKAIDO UNIVERSITY

北海道野球協議会

女子野球選手における肘障害検診の必要性について

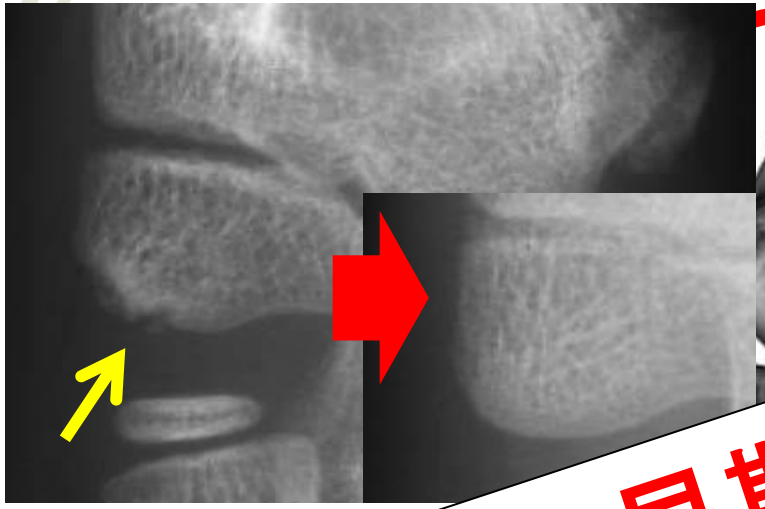
北海道大学病院　スポーツ医学診療センター

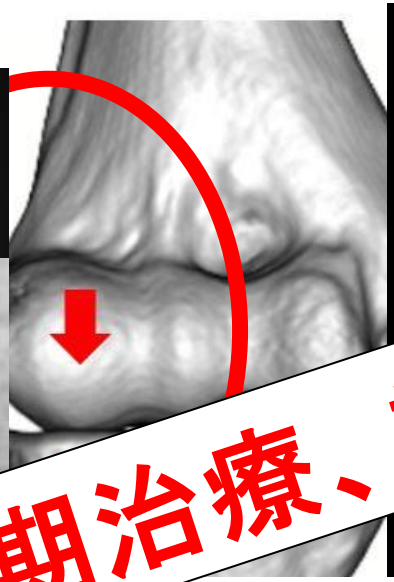
門間太輔

2023年4月18日

野球肘検診の必要性

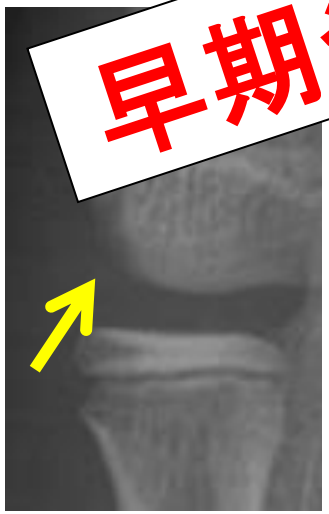
12才投手：保存治療1年

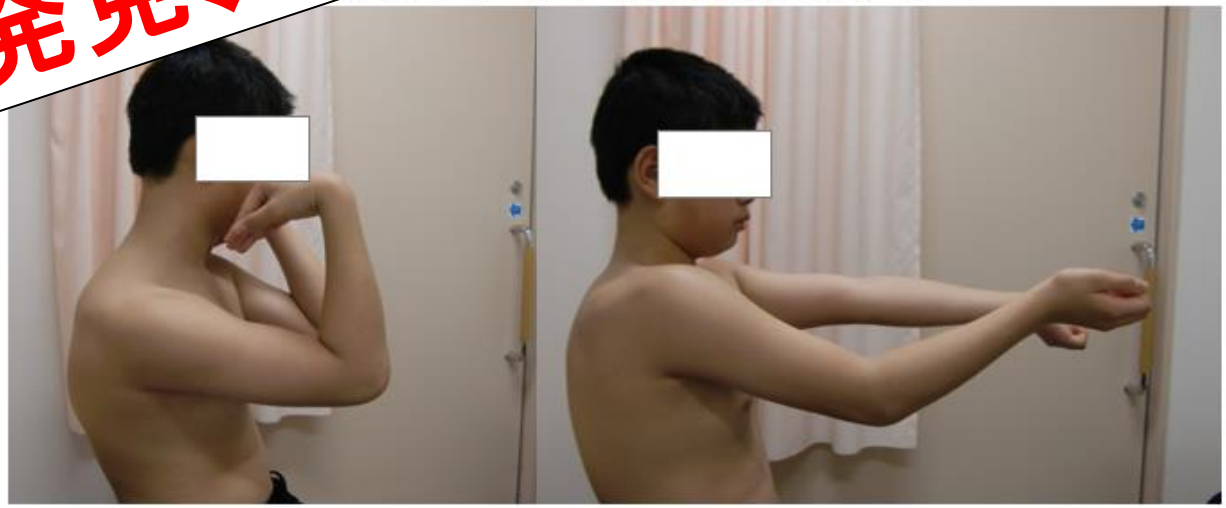


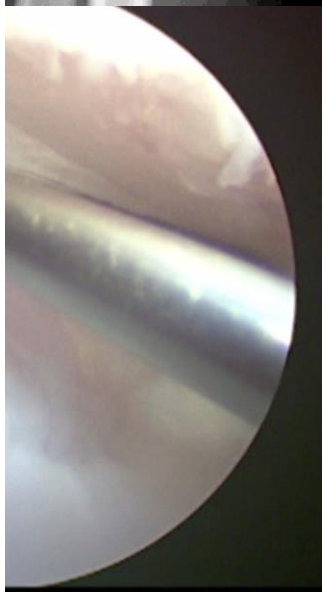


早期発見、早期治療、重症化の予防

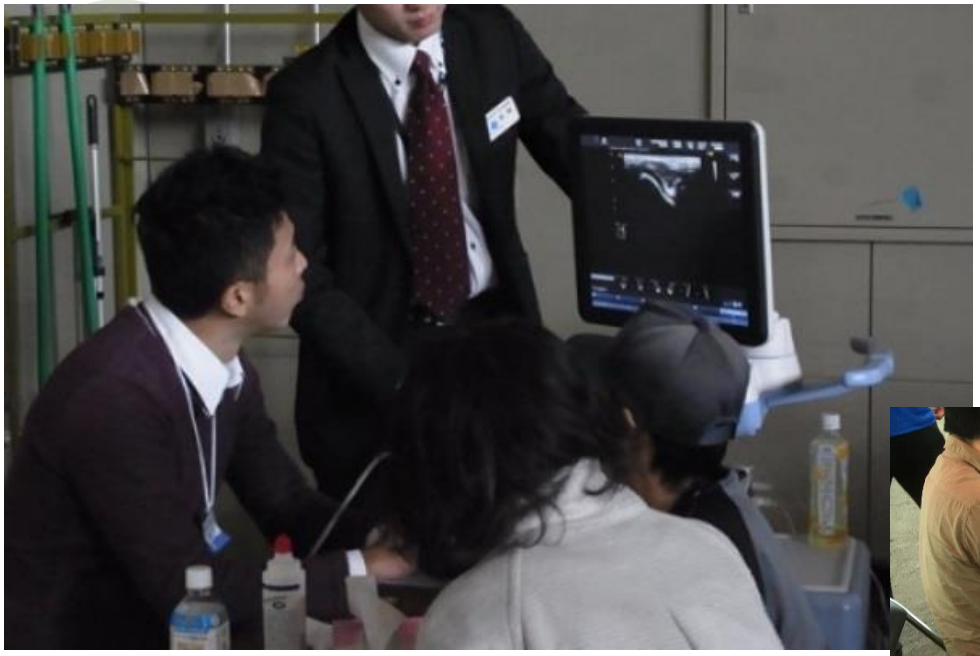
11才投手　　5年，罹病期間 1年





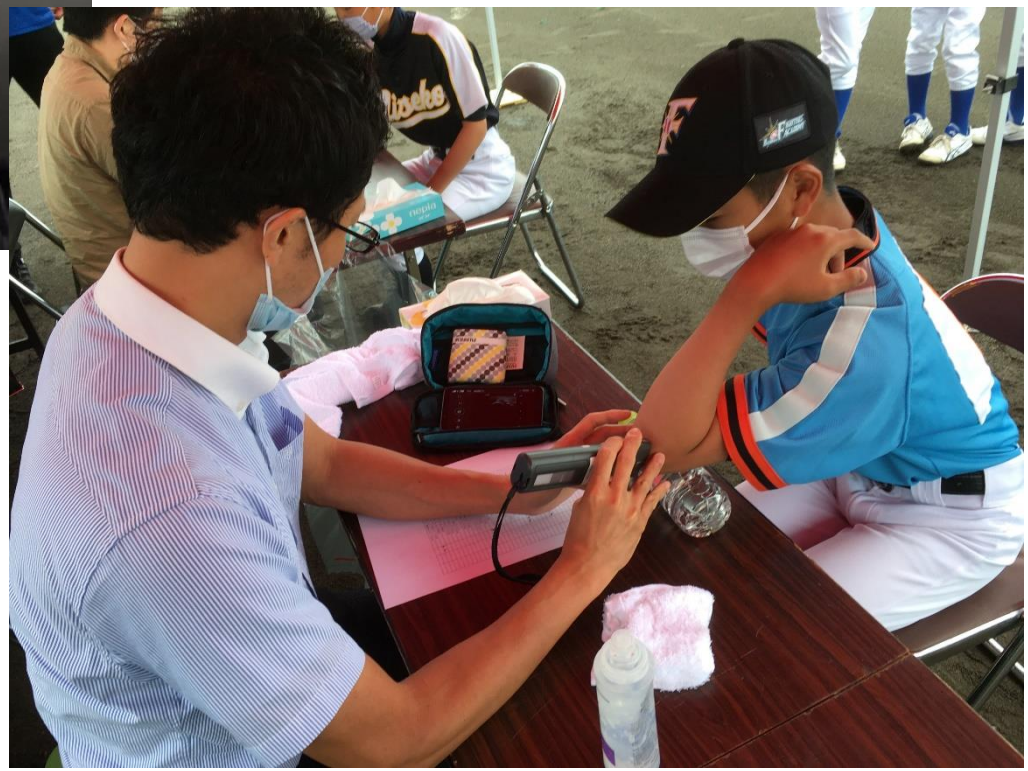


超音波野球肘検診

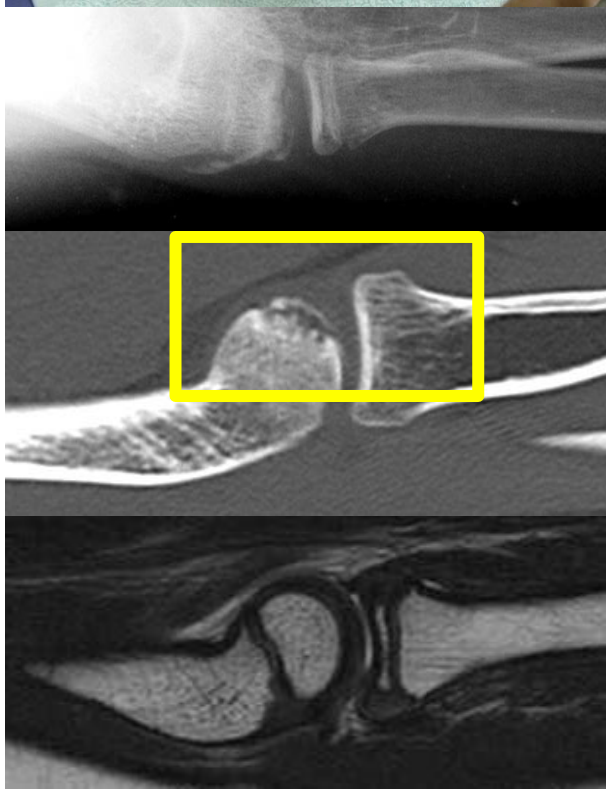


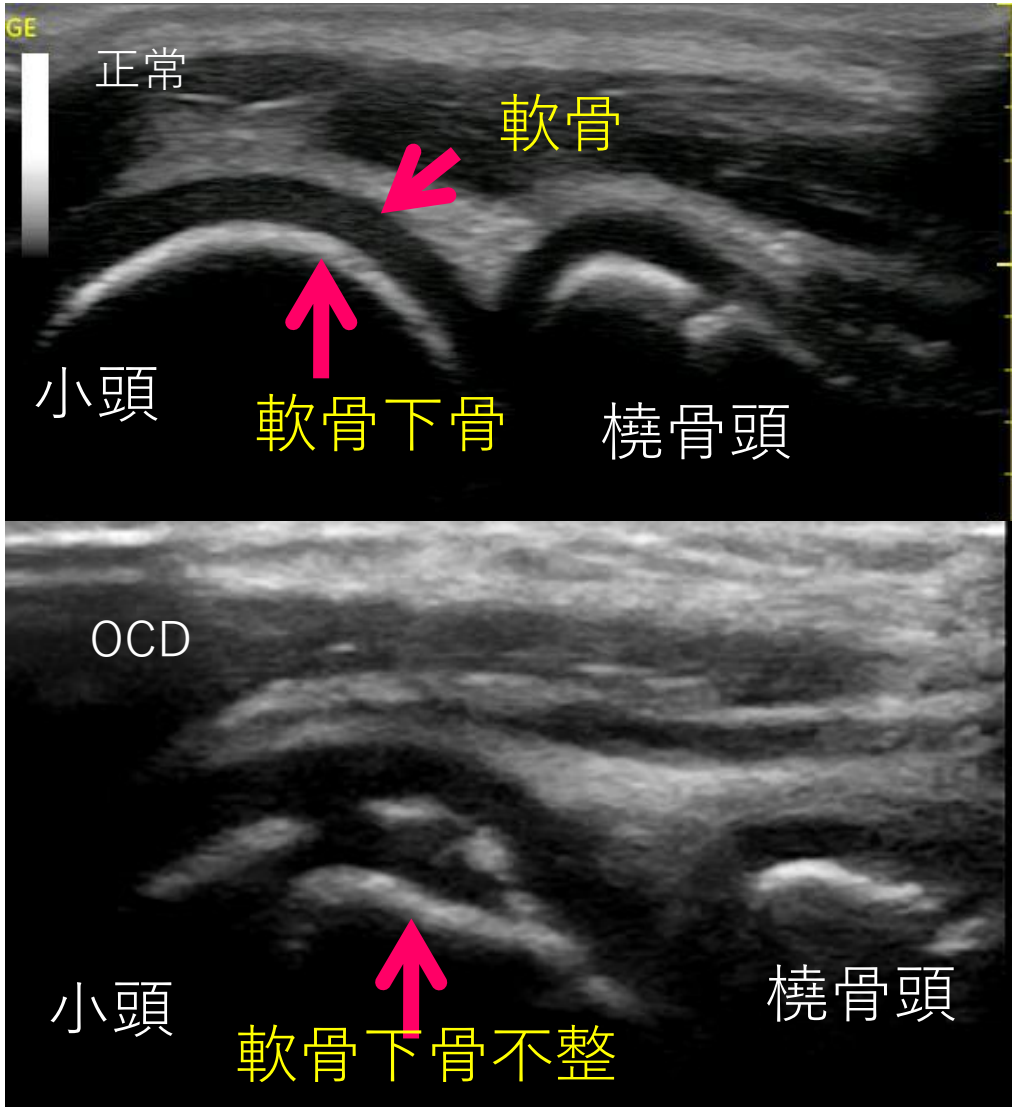
＜2010年＞

＜2020年＞

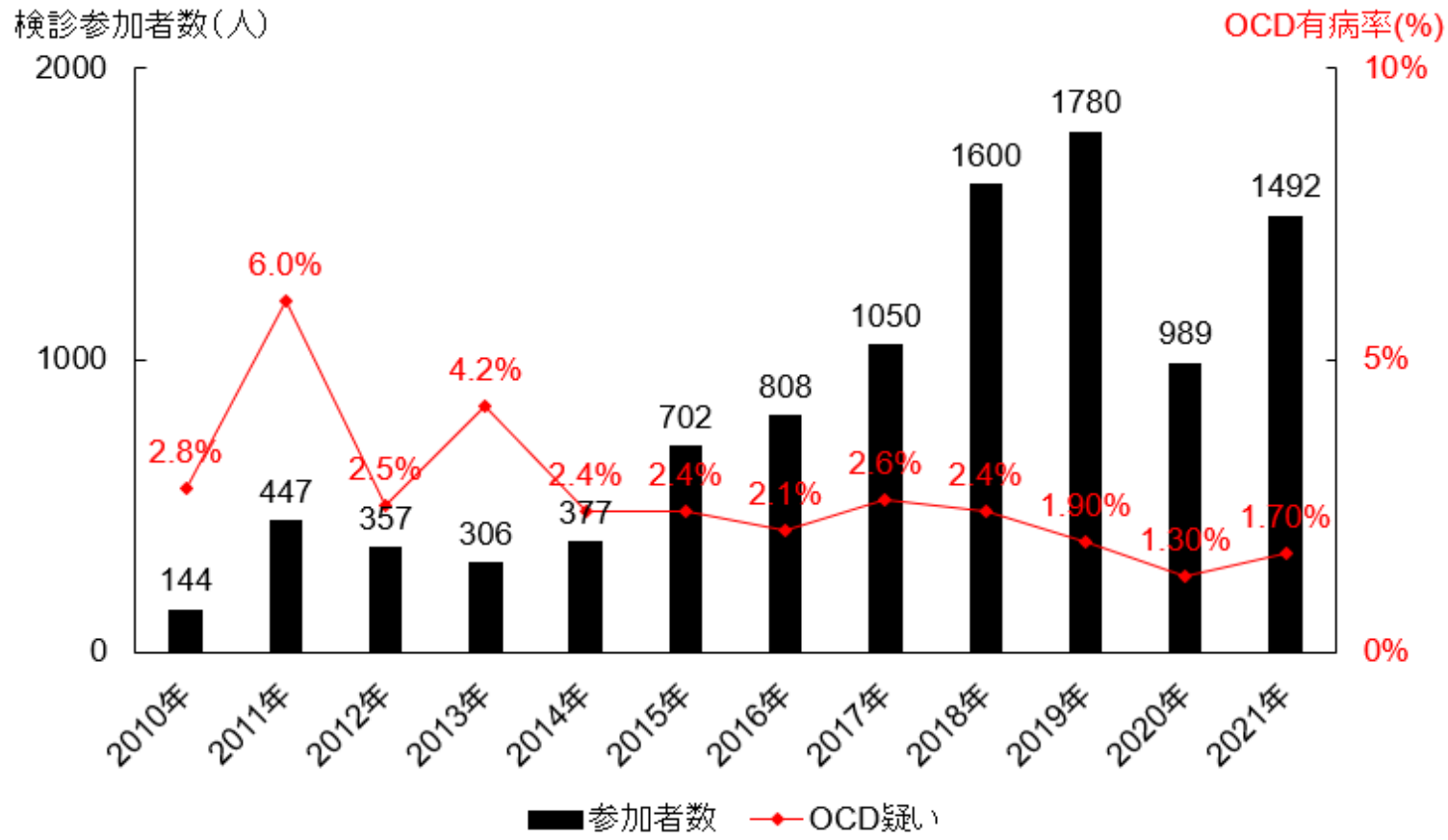


超音波野球肘検診





北海道超音波野球肘検診



➢ 女子野球検診

➢ 男女の性別が肘関節に及ぼす影響

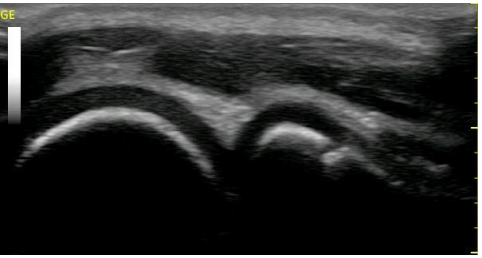
✓ 2016～2020年北海道野球協議会で肘検診を行った野球選手2999名

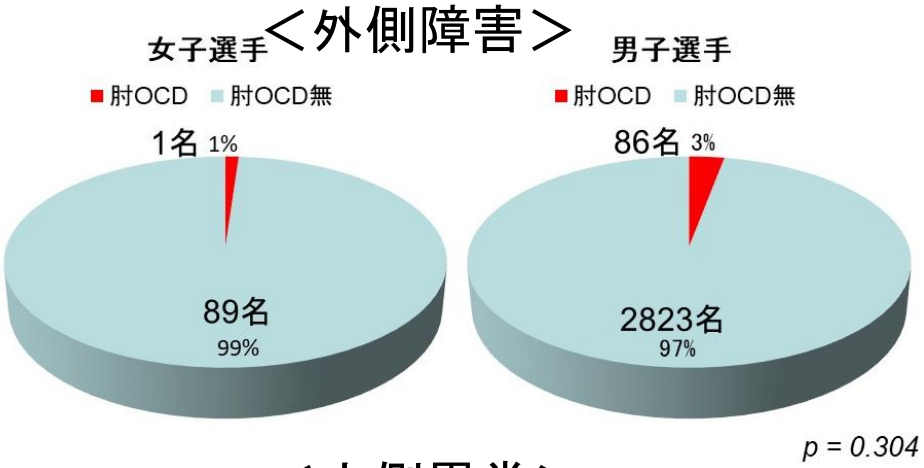
女子
90名

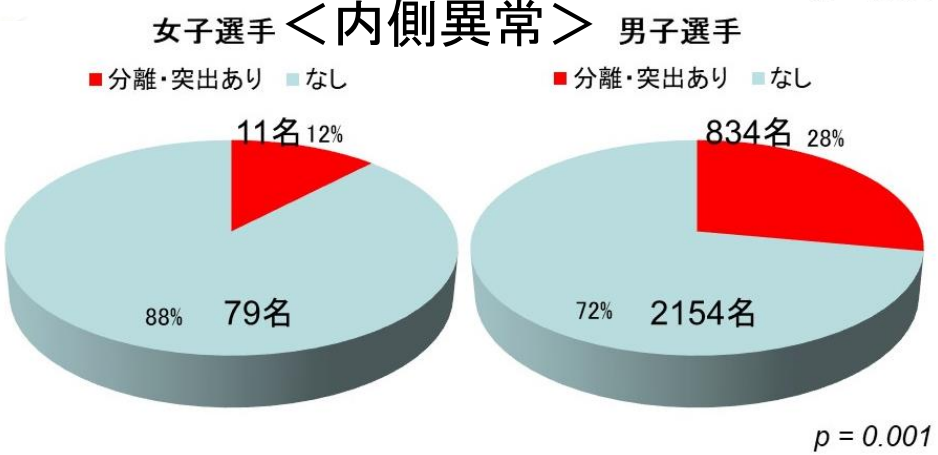
男子
2909名

女子選手における肘障害

➢ 外側障害：男女有意差なし

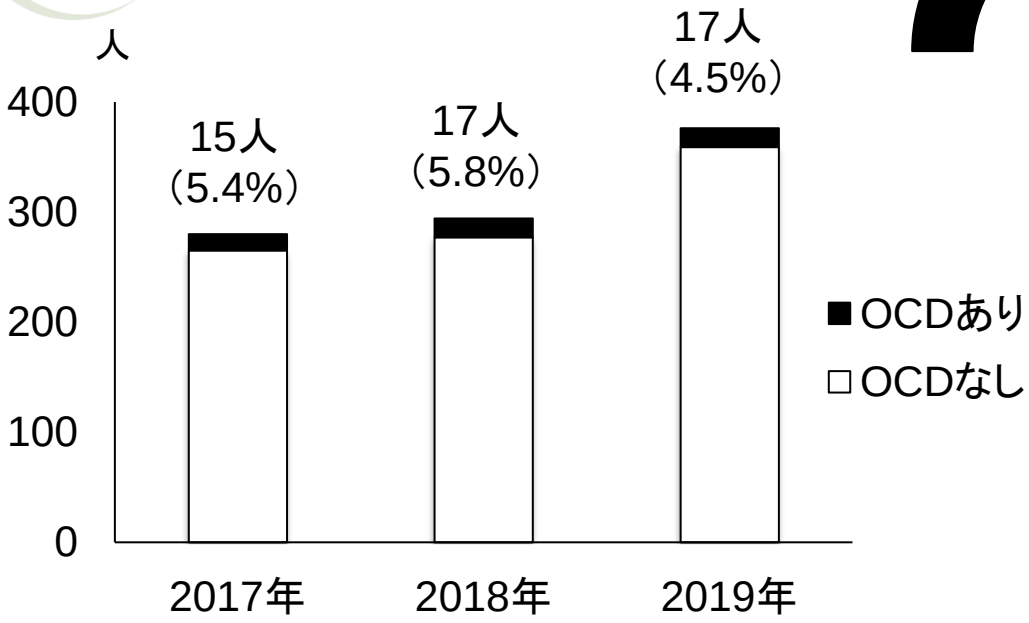


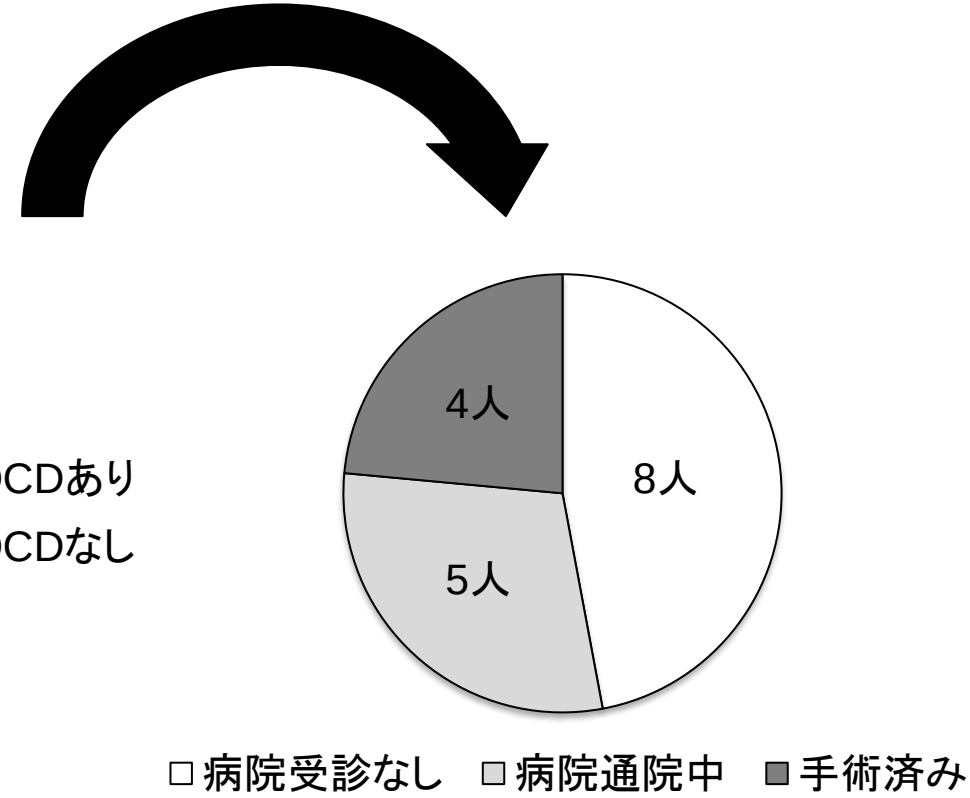




女子野球選手でもOCDになります
＝検診の必要性

北海道野球肘検診：リトルシニア





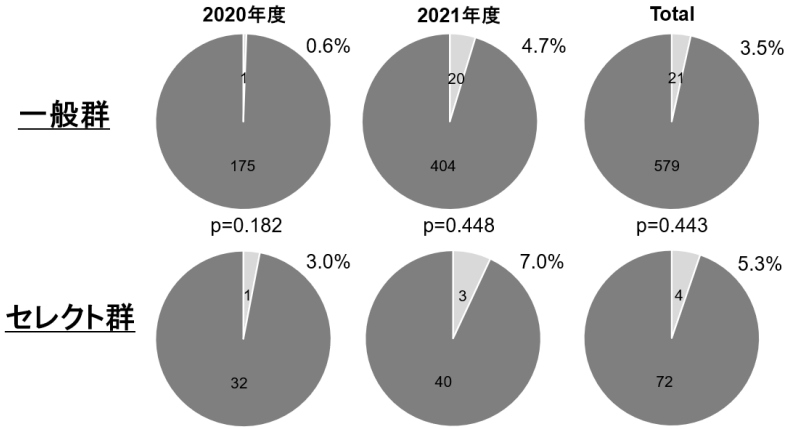
一生懸命やっている選手ほど、
障害になるリスクが高い傾向にあります

成長期の骨成熟が将来のパフォーマンスに影響します

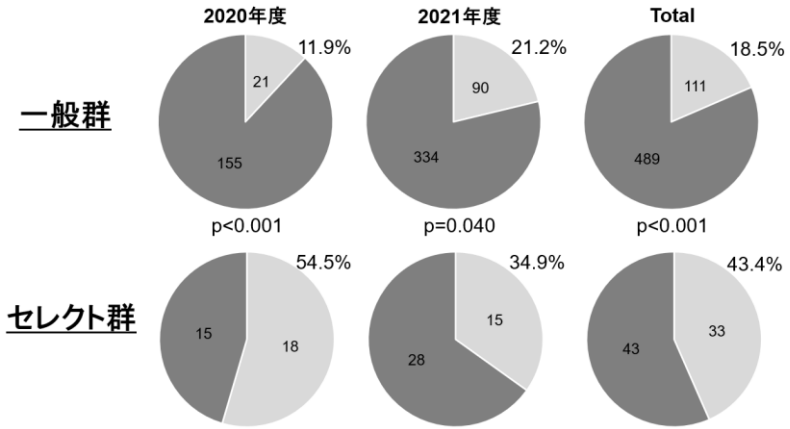
➢ 競技レベルの与える影響

石津ら 日本肘関節学会 2022

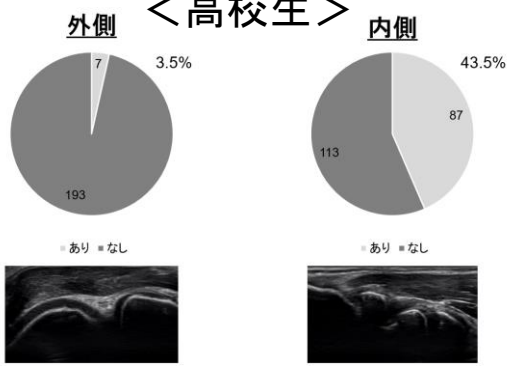
➢ 超音波所見：外側の形態異常　一般vsセレクト群



➢ 超音波所見：内側の障害　一般vsセレクト群



＜高校生＞



骨形成過程での投球障害予防の重要性